

Pomocne linie

Bristol Domestic Abuse Helpline
(24hrs) - 0800 6949 999

(Przemoc domowa, pomocna linia,
Bristol- 24godz.)

Domestic Abuse Referral Team
(Police)- 0117 9454307

(Oddział policji do spraw przemocy
domowej)

National Domestic Abuse Helpline
(24hrs) – 0808 2000247

(Ogólnokrajowa pomocna linia do
spraw przemocy domowej-24
godz.)

Men's Advice Line (male survivors)
– 0808 8010327

(Pomocna linia dla mężczyzn)

Respect

(worried about your own
behaviour) – 0845 1228609

(obawa o własne zachowanie)

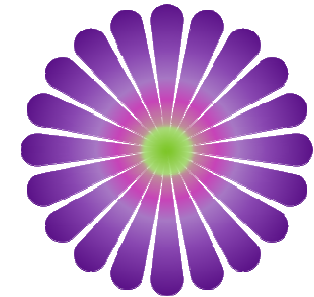
Nie-Agresywna Osoba:

jest czarująca
konsekwentna
wspierająca
mówi Ci, że dobrze wyglądasz
mówi Ci, że jesteś kompetentna
używa Twojego imienia
ufa Ci
ufa Twojej opinii
wita Twoich znajomych i rodzinę
szanuje Twoją niezależność
wspiera Cię w nauce, karierze, itd.
przyznaje się gdy nie ma racji
jest odpowiedzialnym rodzicem
jest równym rodzicem
bierze udział w pracach domowych
akceptuje Twoje prawo do powiedzenia „nie” na seks
dzieli finansowe obowiązki
bierze odpowiedzialność za ich własne dobro i
szczęście

Agresywna Osoba:

Krzyczy
dąsa się
niszczy rzeczy
gniewny wzrok
wzywa
sprawia, że czujesz się brzydka, bezużyteczna
odcina Cię od przyjaciół
nie pozwala iść do pracy
nigdy nie przyzna, że nie ma racji
obwinia Cię, narkotyki, alkohol, stres itd.
obraca dzieci przeciwko Tobie
używa dzieci żeby Cię kontrolować
nigdy nie bierze udziału w pracach domowych
nigdy nie zajmuje się dziećmi
oczekuje seksu na komendę
kontroluje pieniądze
czarujący dla przyjaciół/siostry/każdego
oczekuje, że to Ty będziesz odpowiedzialna za
ich
ólne dobro

Program Freedom (Wolność) grupa wsparcia dla kobiet



Darmowy program dla
każdej kobiety z
doświadczeniem życia
w przemocy i nadużyć

Tel: 07990 558593

Email:

Emily.moreton@peoplecan.org.uk

Web: <http://tinyurl.com/bristolfp>



Freedom Programie

Jakie są jego cele?

1. Pomóc kobietom zrozumieć w co wierzą agresywni mężczyźni, rozpoznawać które z tych przekonań razem z nimi dzielą.
2. Pokazać jak przemoc domowa wpływa na dzieci
3. Pomóc kobietom rozpoznawać potencjalnych przyszłych agresorów
4. Pomóc kobietom zwiększyć swoją samoocenę i nabrać pewności siebie, a tym samym polepszyć jakość swojego życia
5. Zapoznać kobiety z dostępnymi organizacjami pomocy takimi jak: Next Link, Wish, Victim Support, oddział policji do spraw przemocy domowej i Forum Przemocy Domowej w Bristolu

Co to jest?

Freedom Program to 12 tygodni spotkań grupy wsparcia dla kobiet.

Do programu można dołączyć w każdym momencie jego trwania. Skorzystasz z niego w pełni jeśli go ukończysz.

Dla kogo jest przeznaczony?

Freedom Program jest otwarty dla każdej kobiety, która chciałaby dowiedzieć się więcej o realiach przemocy domowej.

Więcej informacji o Freedom Programie, można uzyskać:

Survivor Groupwork Coordinator

Tel: 07990 558593

Email:

Emily.moreton@peoplecan.org.uk

Web: <http://tinyurl.com/bristolfp>

Gdzie można go znaleźć?

Freedom Program jest organizowany w różnych miejscach na terenie Bristolu. Wszystkie kursy są otwarte dla kobiet bez względu na miejsce ich zamieszkania.

Cały program jest bezpłatny i zapewnia opiekę nad dziećmi (creche)

Podziękowania dla Joanny Ihekwoaba za tłumaczenie tekstu

